

Kinderpsychologen

Drs. Anne D. Kooijman
Drs. Jacqueline Guicherit



Register NIP Kinder en Jeugd/ Gz BIG
AGB Praktijkcode 94063723
BIG 29049263725
Backershagenlaan 22
2243 AC Wassenaar

Teener Talk, een praatgroep voor jongeren 2025

We starten een praatgroep voor jongeren van 12-14 jaar. De praatgroep heeft als doel een veilige ruimte te bieden waar jongeren kunnen praten over hun ervaringen, uitdagingen en emoties. In de groep zullen we elkaar sociaal-emotioneel ondersteunen, het zelfvertrouwen versterken en de persoonlijke groei helpen ontwikkelen.

Leeftijd: 12-14 jaar

Locatie: Brugsestraat 67, 2587 XR Scheveningen of Backershagenlaan 22, 2243 AC Wassenaar

Bijeenkomsten: Zes bijeenkomsten op maandag tussen 16.15-17.30 uur

Aantal deelnemers: Per groep kunnen maximaal acht jongeren deelnemen.

Therapeuten: Drs. Jacqueline Guicherit-Dicke, www.praktijk24seven.nl en Drs. Anne Kooijman, www.kinderpsychologe.nl

Data en onderwerpen:

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Dinsdag 7 januari 2025 | Introductie |
| 2. Dinsdag 14 januari 2025 | Communicatieve vaardigheden |
| 3. Dinsdag 21 januari 2025 | Assertiviteit, leren grenzen stellen |
| 4. Dinsdag 28 januari 2025 | Social media |
| 5. Dinsdag 4 februari 2025 | Vriendschappen, buitensluiten en omgaan met afwijzing |
| 6. Dinsdag 11 februari 2025 | Oplossende vaardigheden zelfvertrouwen |

Woensdag 12 februari Koffieochtend met ouders tussen 10-11 uur

De deelname wordt gesubsidieerd door de gemeente Den Haag.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u de QR-code scannen of U kunt contact opnemen met: Jacqueline Guicherit-Dicke: 070-3387717 of Anne Kooijman: 070-5115452



CIBG
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

